CUADRO DE CAMBIOS					
Versión No.	**Fecha**	**Descripción**	**Elaboró**	**Revisó**	**Aprobó**
00	**01/05/2021**	Creación	Juan David Cruz	Laura Romero	Luis Montes

	RESPONSABLE	**FIRMA**
ELABORÓ	Juan David Cruz	
REVISÓ	Laura Romero	
APROBÓ	Luis Montes	

1. OBJETIVO

Establecer medidas de prevención para la salud de los funcionarios de la empresa FUMIGACION SANIDAD AMBIENTAL Y EQUIPOS S.A.S frente al COVID-19.

2. ALCANCE

Aplica para todos nuestros funcionarios, proveedores o visitantes.

3. RESPONSABLES

4. DEFINICIONES

- **SARS-CoV-2:** El coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y que se detectó por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. Mayoritariamente, en un 80% de los casos solo produce síntomas leves respiratorios.
- **AISLAMIENTO:** Separación de una persona, población o cosas, dejándolas solas e incomunicadas. A la separación de una persona, población o cosas, dejándolas solas e incomunicadas se designa con el término de aislamiento.
- **CUARENTENA:** Se define como cuarentena a la separación y restricción de movimientos de personas que estuvieron expuestas a una enfermedad infecciosa, pero que no tienen síntomas, para observar si desarrollan la enfermedad.
- **MASCARILLA QUIRÚRGICA:** Elemento de protección personal para la vía respiratoria que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras, que podrían contener microbios, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz o la boca.
- **Prestadores de servicios de salud:** Hace referencia a las instituciones prestadoras de servicios de salud - IPS, profesionales independientes de salud, transporte asistencial de pacientes y entidades de objeto social diferente que prestan servicios de salud.
- **BIOSERGURIDAD:** La bioseguridad es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o con cargas significativas de riesgo biológico, químico y/ físicos, como por ejemplo el manejo de residuos especiales, almacenamiento de reactivos y uso de barreras protectoras entre otros.
- **DESINFECCIÓN:** Es la destrucción de microorganismos (excepto esporas) de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.
- **DESINFECTANTE:** Es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica sólo a objetos inanimados.
- **HIPOCLORITO:** Es un desinfectante que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Estos desinfectantes tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como este grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

- **LIMPIEZA:** La limpieza consiste en la remoción de polvo, manchas y detritus visibles . La suciedad inactiva los agentes desinfectantes y protege a los microorganismos del contacto con desinfectantes y esterilizantes. La limpieza adecuada del ambiente hospitalario reduce la carga microbiana de las superficies ambientales.

5. RECURSOS

- 2 unidades de plástico (bolsa): (roja para la disposición de residuos desechables) (negra para el almacenamiento de los epp restantes previamente desinfectados)
- 1 unidad gel anti-bacterial
- 1 unidad jabón liquido
- 1 unidad Toalla papel
- 1 unidad protector respiratorio (tapabocas convencional)
- 1 Par guantes
- Uso de APP CoronAPP-Colombia

Mecanismos de prevención al salir de sus hogares, transitar entre domicilios, prestar el servicio, estar en la base de operaciones y retorno a sus hogares.

AL SALIR, TRANSITAR, PRESTAR SERVICIOS O ESTAR EN LA BASE DE OPERACIONES

Todas las instalaciones a intervenir son catalogadas como críticas, por ello usted deberá realizar las actividades con las siguientes medidas de protección antes de ingresar a las instalaciones, antes durante y después.

ANTES

- Registro y uso de la aplicación CoronAPP-Colombia, al ingreso de las instalaciones deberá tomarse la temperatura y diligenciar encuesta en la aplicación, al finalizar dicha encuesta tomar pantallazo y junto al registro de toma de temperatura enviar al grupo SEGUIMIENTO COVID 19.
- Uso de protector respiratorio convencional (tapabocas) **PERMANENTE**
- Uso de guantes **PERMANENTE (no recomendado)**
- Dotación (uniforme de presentación de la empresa)
- Uso Gel antibacterial personal
- Hidratación constante
- Los elementos de protección personal (EPP) se deben utilizar antes de ingresar a realizar alguna actividad en las instalaciones.
- Llevar el overol y elementos de protección en un contenedor plástico (bolsa)
- el vestuario retirado deberá ser guardado en un contenedor plástico(bolsa) diferente a los elementos de protección personal.

DURANTE

- No deberá quitarse ninguno de los elementos de protección personal.

- Utilizar todos los EPP sin excepción alguna.
- Evitar consumir alimentos, bebidas o alcohol.
- Evitar el contacto o comunicación con personal que no cuente con los EPP o elementos necesarios mínimos para protección de sí mismo.
- Mantener el distanciamiento a mínimo 2 m

DESPUES

- Realizar desinfección de los EPP y almacenarlos en bolsa negra.
- Quitarse los EPP fuera de las instalaciones
- Los EPP desechables deberán ser depositados en bolsa roja para su disposición final.
- Una vez finalizado el servicio deberán cambiarse a la dotación de presentación.

CUIDADOS ADICIONALES

- Uso de Toalla personal
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas (que presenten tos, o síntomas de gripe).
- No saludar de mano, beso o abrazo (evitar el contacto físico)
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura, en caso de no portarlo realizar la acción sobre el brazo.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto desinfectante
- En caso de estar enfermo; (deberá notificar, registrar su condición de salud en la app **CoronAPP-Colombia**). Tomar pantallazo y enviarlo vía WhatsApp por el grupo y quedarse en su casa y solicitar asistencia al 123. o (031) 3649666

LAVADO DE MANOS

Para maximizar la efectividad del lavado de manos se deben tomar en cuenta algunas recomendaciones, empezando con una duración de al menos 15 segundos. El usar una cantidad adecuada de jabón y abundante agua, secarse con toallas de papel desechables usando esta para cerrar la llave y evitar la exposición repetida de agua caliente por el riesgo de desarrollar dermatitis, son igualmente factores importantes para un correcto proceder (Centers for Disease Control and Prevention, 2002).

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud son:

- Mojarse las manos
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- Frotar las palmas entre si
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa
- Frotar las palmas de las manos entre sí , con los dedos entrelazados Frotar el dorso de los dedos de

una mano contra la palma de la mano opuesta , manteniendo unidos los dedos

- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Padecer o no una enfermedad está a un simple lavado de manos de distancia. Este es el método más fácil, rápido y económico para evitar enfermedades causadas sobre todo por bacterias y parásitos. Es necesario hacer de este, más que un hábito, una necesidad constante.

INSTALACIONES DE LA EMPRESA

- Registro y uso de la aplicación CoronAPP-Colombia, al ingreso de las instalaciones deberá tomarse la temperatura y diligenciar encuesta en la aplicación, al finalizar dicha encuesta tomar pantallazo y junto al registro de toma de temperatura enviar al grupo SEGUIMIENTO COVID 19.
- Al ingresar deberá desinfectar zapatos utilizando el desinfectante proporcionado por la empresa el cual se rocía en el tapete de ingreso.
- Lavar sus manos de acuerdo al protocolo y luego de ello realizarlo con un intervalo de 2 horas.
- Teniendo en cuenta la medida de aislamiento preventivo obligatorio que rige en el país en el marco de la emergencia sanitaria por la epidemia de COVID-19, el Ministerio de Salud y Protección es enfático en el cumplimiento de los lineamientos entre ellos.
- tener distanciamiento de mínimo 2 m de distancia por ello debemos evitar acceder a las diferentes áreas de trabajo si no es estrictamente necesario.
- De ser necesario acceder a otras áreas de trabajo deberá realizar nuevamente el proceso de desinfección que se realiza al ingreso de las instalaciones.
- La documentación a entregar se dejará en el buzón, las ordenes de trabajo se revisarán por medio de la plataforma IGEO.
- En caso de asistir a capacitaciones o reuniones se debe utilizar mascarilla.

PERMANENTE.

- Teniendo en cuenta las medidas de seguridad en la salud, el gobierno establece que la limpieza de los lugares que se habiten ya sea para descansar laborar u otros, deberán mantener excelentes condiciones de aseo y desinfección, más información https://www.eldiario.es/sociedad/Ultima-hora-coronavirus-mundo-Espana-3-mayo_13_1000679924_46426.html. Por lo cual se establece que deberán realizar la limpieza de las instalaciones **todos los días** en la primera hora de trabajo, y la desinfección de su sitio de trabajo al terminar su jornada laboral.
- Los operarios realizaran la desinfección ambiental de la empresa en todas las áreas día por medio de acuerdo al cronograma de aseo establecido, lo cual se realizará al finalizar la jornada laboral.

AL ACUDIR A OTRAS DILIGENCIAS

- Realizar desinfección previa al ingreso del lugar que requiere visitar
- Mantenga distanciamiento mínimo 2m
- Utilice la máscara **PERMANENTE**
- Utilice guantes
- Los EPP utilizados desecharlos en bolsa roja para su disposición final
- Realizar desinfección al salir del lugar asistido

6. Prevención y manejo de situaciones de riesgo de contagio

FUMISEX SAS dentro de sus responsabilidades del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, mediante diferentes mecanismos generados desde el área de talento humano, la cual consolidará la información de todos los empleados o contratistas de manera diaria, en donde se deberá reportar síntomas asociados al brote por SARS-CoV-2 y grado de temperatura al comienzo y finalizar la jornada laboral, lo anterior se diligenciará en el formato SIG-FOR-125.

La empresa socializa a los empleados los métodos de contagio del virus, sistemas de prevención, síntomas, estrategia de lavado de manos y uso adecuado de tapabocas y así mismo su disposición mediante charlas periódicas, para minimizar posibles focos de contagio en el ámbito laboral y así mismo en los clientes.

RETORNO A SUS HOGARES

- Informe en su hogar el retorno al mismo
- NO, salude con contacto directo como besos, de la mano o abrazos
- Retírese la dotación de presentación, guárdelo en un contenedor (bolsa), hasta su lavado
- Realice el lavado de su dotación de manera independiente
- Realice lavado general de su cuerpo
- Aplique desinfectante en manos
- Realice desinfección de su celular, auriculares etc.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN AL REGRESAR A LA VIVIENDA

- https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPG13.pdf, **pagina 7 de 8**
- Cuando ingrese a la vivienda quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.
- Antes de tener contacto con los miembros de su familia, cámbiese de ropa, y evite saludarlos con beso, abrazo y darles la mano.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- Bañarse con abundante agua y jabón
- Lavado de manos de acuerdo a los protocolos
- Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.
- Si lleva alguna compra, desinfecte el empaque y colóquela en una superficie limpia.

- Colocar los productos en la nevera o despensa después de ser lavados o desinfectados.

MEDIDAS PARA USUARIOS DE VEHÍCULO PARTICULAR, MOTOCICLETAS Y BICICLETAS

- https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPG13.pdf, **página 7 de 8**
- Desinfecte con regularidad superficies con las que tiene contacto frecuente como son las manijas de las puertas, volante, palanca de cambios, hebillas del cinturón de seguridad, radio, comandos del vehículo, etc.
- En la media de lo posible mantenga ventilado el vehículo.
- Al subirse al vehículo abra las puertas y permita que se ventile durante un par de minutos antes de subirse a él.
- En la medida de lo posible mantenga la distancia mínima recomendada (por ejemplo, el pasajero puede ir en la parte de atrás)
- Para motocicletas y bicicletas desinfecte con regularidad el manubrio de las mismas.
- Desinfectar los elementos de seguridad, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otro

DESARROLLO

Autorización para laborar

Con el Decreto 457 del 22 de marzo del 2020, Articulo 3 Numeral 24 … "empresas que prestan el servicio de limpieza" …, nuestra compañía está registrada bajo el código 8129 Otras actividades de limpieza de edificios e instalaciones industriales, se continua con la operación, para lo cual se deberán tomar las medidas determinadas en el presente procedimiento como las emitidas por las entidades de autoridad de nuestro territorio.

Conocimiento sobre el COVID-19

¿Qué es el COVID19?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia.
https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/index.html

¿Cómo se transmite el COVID-19?

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA). https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/index.html

- Propagación de persona a persona.
- Entre las personas que tienen contacto cercano entre ellas (dentro de unos 6 pies de distancia).
- Mediante gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Estas gotitas pueden llegar a la boca o la nariz de las personas que se encuentren cerca o posiblemente entrar a los pulmones al respirar.
- Propagación mediante el contacto con superficies u objetos contaminados.
- Podría ser posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos, aunque no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus.

¿Cuáles son los síntomas? https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/index.html

- En general, los síntomas principales de las infecciones por coronavirus pueden ser los siguientes. Dependerá del tipo de coronavirus y de la gravedad de la infección:
- Fiebre de difícil control, mayor a **37,5 por más de 3 días**
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Malestar general
- Secreción y goteo nasal.

¿Cómo prevenirlo? https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/index.html

- La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus. De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como:
- Evita el contacto cercano con personas enfermas
- Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo
- Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente
- Ventila tu casa